

Tips

Als je kind agressief gedrag stelt

Alle kinderen vertonen weleens agressief gedrag. Dat kan zich uiten in roepen, schelden, dreigen spuwen, bijten, schoppen, slaan, spullen vernielen, ...Agressief gedrag is eigenlijk een ongepaste manier van je kind om zijn boosheid te uiten.

Boosheid als gevoel is heel normaal en gezond. Het is een gevoel dat ontstaat als iets niet loopt zoals je dat wilt of verwacht. Boos worden is een natuurlijke reactie van het lichaam op 'gevaar'. Door boos te worden, wordt de spanning in zijn lichaam groter en maakt je kind zich eigenlijk klaar om te 'vechten' of zich te 'verdedigen'. Hij focust zich op het gevaar en staat klaar om in actie te komen! Boosheid is een gevoel dat jouw kind helpt om op te komen voor zichzelf als er gevaar dreigt, of als hem onrecht wordt aangedaan.

Veilig boos worden betekent dat het kind zijn boosheid uit zonder zichzelf of anderen pijn te doen.

Tips

Om je kind te helpen veilig boos te worden

