

Tips

Als je kind een verlieservaring meemaakt

Op het moment dat je kind in staat is zich te hechten, is het ook in staat te rouwen wanneer er een verlieservaring is. Door te rouwen probeert je kind zich aan te passen aan een totaal veranderde situatie. Elk rouwproces is uniek en geen enkele rouw is hetzelfde, zelfs niet bij hetzelfde verlies.

Terwijl volwassenen meestal het verdriet voortdurend aanwezig voelen, gaan kinderen ogenschijnlijk over tot de orde van de dag. Rouwen is zwaar en je kind speelt om de ervaring en het verdriet draagbaar te houden.

Je kind ervaart verlies en rouw niet enkel bij het overlijden van een dierbaar persoon. Hij kan ook een rouwproces doormaken na bv een verhuis, een scheiding, verandering van sociale contacten, ontstaan van een beperking na een ongeval,....

Tips

Om je kind te helpen bij een verlieservaring



